

Kto môže byť darcom krvi?

- ❖ každá duševne a fyzicky zdravá osoba **vo veku od 18 do 60 rokov** (pri pravidelnom darovaní do 65 roka) a váži viac ako **50 kg**

- ❖ osoba, ktorá **neprekonala infekčnú žltáčku typu B, C**
a nebola posledných 6 mesiacov v styku s chorými na toto ochorenie (iné vážne **infekčné ochorenia** treba konzultovať s lekárom transfuziologického pracoviska)

- ❖ osoba, ktorá **nie je nosičom HIV** (vírus spôsobujúci ochorenie AIDS)
nemala v poslednom roku sexuálneho partnera HIV pozitívneho
nepatrí k rizikovým skupinám prenosu HIV, a to
 - **narkomani podávajúci si drogy vnútrožilovo alebo vnútrošvalovo**
 - **mužskí a ženský prostitúti**
 - **homosexuálne správajúci sa muži**
 - **jedinci používajúci neobvyklé sexuálne praktiky**

- ❖ osoba, ktorá **nie je závislá na alkohole a drogách** a drogy neužívala v minulosti

- ❖ osoba, ktorá je
 - 4 týždne **po doužívaní ATB** (antibiotík)
 - 2 týždne **bez hnačky, bez horúčky**
 - 1 týždeň **po zubnom ošetrení** (extrakcia zuba)
 - aktuálne **bez herpesu**
 - aktuálne **mimo menzes (+/- 3 dni), tehotenstvo a dojčenie**
 - 6 mesiacov **po väčšom operačnom zákroku**
 - 6 mesiacov **po akupunktúre**
 - 6 mesiacov **po tetovaní alebo piercingu**
 - 6 mesiacov **po transfúzii krvi alebo plazmy**
 - 6 mesiacov **po endoskopickom vyšetrení**
(gastrofibroskopia, rektoskopia, cystoskopia, vnútrožilová kanylácia)
 - 6 mesiacov **po pôrode alebo ukončení gravidity a nekojí**
 - 4 týždne **po návrate z Kanady, Egyptu, Portugalska** (West Nile virus)
 - 4 týždne **po návrate z oblasti výskytu vtácej chrípky (juhových. Ázia)**
 - 6 mesiacov **po návrate z tropických oblastí**

- ❖ osoba, ktorá **neužíva pravidelne dlhodobo lieky**, dovolené sú:
 - vitamíny
 - hormonálne antikoncepcia
 - postmenopauzálna a substitučná hormonálna liečba
 - hypnotiká užívané príležitostne pred spaním
 - príležitostne užívané analgetiká

Muži môžu darovať krv s odstupom **2 mesiacov** po odbere **maximálne 4x do roka.**

Ženy môžu darovať krv s odstupom **3 mesiacov** po odbere **maximálne 3x do roka.**