

Čo si zobrať do pôrodnice?

Povinné dokumenty

- preukaz pre tehotné
- preukaz o zdravotnom poistení (niekoľko fotokópií preukazu poistenca EÚ v prípade cudzinca)
- občiansky preukaz
- sobášny list (originál)
- zápisnica o určení otcovstva k nenarodenému dieťaťu so súhlasným vyjadrením rodičov (ak nie je pacientka vydatá a partner uznáva otcovstvo –vydáva matrika v mieste bydliska)
- výsledky špeciálnych vyšetrení v gravidite alebo v minulosti

Odporučené osobné veci matky

- 2 kusy nočnej košele so zapínaním vpredu (inak dostane pacientka nemocničnú)
- župan, uterák, osuška, mydlo, zubná kefka, pasta, papuče, šľapky do sprchy
- ponožky (v zimnom období teplé)
- voľnejšie bavlnené nohavičky (dostať kúpiť jednorazové po pôrode v lekárňach a zdravotníckych potrebách)
- 2 kusy materskej podprsenky (o 2 čísla väčšia)
- vložky do podprsenky
- masť na ošetrenie bradaviek
- balzam na pery
- nosné kvapky na zvlhčenie sliznice
- nesýtené minerálne vody
- hodinky
- toaletný papier
- pôrodnické vložky bez fólie
- jednorazové absorbčné podložky do postele
- 2 kusy bavlnených plienok

Povinné veci pre partnera

- prezuvky

Odporučené veci pre partnera

- jedlo a pitie

Povinné veci pre dieťa

- 20 kusov jednorazových plienok
- vatové tyčinky na čistenie ušíek
- jednorazové vlhčené utierky na utieranie zadočka

Povinné veci pre dieťa pri odchode z pôrodnice

- oblečenie podľa ročného obdobia
- body
- 4 kusy bavlnených plienok
- 1 kus jednorazových plienok
- poštolkové nohavičky
- čiapka, rukavičky, ponožky, dupačky, overal
- v zime fusak, svetrík, kabátik, teplá čiapka, teplá deka
- autosedačka

Odporučené veci na dokumentáciu príchodu dieťaťa na svet

- fotoaparát
- videokamera