

Spánkové laboratórium FN – Psychiatrická klinika

V spánkovom laboratóriu psychiatrickej kliniky FN Trenčín realizujeme celonočné videopolysomnografické vyšetrenie.

Hlavným dôvodom vyšetrenia je diferenciálna diagnostika chronickej nespavosti – čiže vylúčenie iných príčin nespavosti, než sú psychické.

- **To, či potrebujete videopolysomnografické vyšetrenie v spánkovom laboratóriu, určí Váš ambulantný psychiater. Ukážte mu prosím tieto usmerňujúce informácie, uľahčíte mu rozhodnutie, či je pre Vás celonočné videopolysomnografické vyšetrenie potrebné. Ak áno, Váš psychiater napíše odporúčanie a krátku správu. Túto správu odfoťte mobilom, alebo oskenujte a pošlite emailom na branislav.motovsky@fntn.sk a napíšte aj Vaše telefónne číslo – späťne Vás budeme kontaktovať emailom alebo telefonicky. Podmienkou videopolysomnografického vyšetrenia chronickej nespavosti v našom spánkovom laboratóriu je dlhodobá liečba u ambulantného psychiatra (približne rok a viacej), ktorá dostatočne nezaberá.**

Indikácie – dôvody – k celonočnému videopolysomnografickému vyšetreniu:

- Pacienti s **dlhodobou závažnou chronickou nespavosťou**, u ktorých **nepomohla dlhodobá liečba (rok a viac) ambulantným psychiatrom**. Chronická nespavosť, ktorá Vás trápi, môže byť aj súčasťou depresívnej poruchy, úzkostnej poruchy, ale aj iných psychiatrických diagnóz. V spánkovom laboratóriu zistíme, či nespavosť nemôže spôsobovať iné ochorenie (napr. doposiaľ nerozpoznané spánkové apnoe – poruchy dýchania v spánku; periodické pohyby končatín v spánku alebo iné spánkové poruchy). Ďalšie poruchy, ktoré sú u vybraných pacientov dôvodom na celonočné videopolysomnografické vyšetrenie (odoslať môže psychiater aj neurológ) sú:
 - Syndróm nepokojných nôh a periodické pohyby končatín
 - Excesívna denná spavosť bez jasnej príčiny
 - Parasomnie

Náš tím sa s Vami stretne jeden až dva krát: zrealizujeme celonočné vyšetrenie v spánkovom laboratóriu, následne v časovom odstupe vyhodnotíme celonočný záznam, vysvetlíme Vám výsledky a dáme odporúčania. **Ďalšia liečba prebieha u Vášho ambulantného psychiatra.**

Lekár:

MUDr. Motovský Branislav PhD.

Spánkové laborantky :

Mgr. Gregušová Adriana

Mgr. Gajdošová Monika